

С.В. Богданова, канд. мед. наук, Л.И. Ильенко, д-р мед. наук, профессор,
Е.С. Сахарова, д-р мед. наук, профессор, А.Н. Гуреев, канд. мед. наук
РНИМУ им. Н.И. Пирогова, Москва, Россия

ПОСЛЕДСТВИЯ ПЕРЕНЕСЕННОГО COVID-19 У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА С ПОЗИЦИЙ ПРОГНОЗИРОВАНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ

Для цитирования: Богданова С.В., Ильенко Л.И., Сахарова Е.С., Гуреев А.Н. Последствия перенесенного COVID-19 у детей раннего возраста с позиций прогнозирования и профилактики // Практика педиатра. 2022. № 4. С. 74–75.

For citation: Bogdanova S.V., Ilyenko L.I., Sakharova E.S., Gureev A.N. Consequences of COVID-19 in young children from the perspective of prediction and prevention // Pediatrician's Practice. 2022(4):74–75. (In Russ.)

ВВЕДЕНИЕ

В начале пандемии прослеживалась низкая невосприимчивость детского населения к SARS-CoV-2 [1–5]. Низкий удельный вес детей в структуре заболеваемости коррелирует с высокой частотой бессимптомного носительства, составляющего более 46% [10].

По данным Росстата, в РФ с 2021 года отмечается тенденция к неуклонному росту частоты COVID-19 у детского населения, составляя от 11% до 57%, что диктует необходимость в оптимизации медицинской помощи детей, перенесших COVID-19 [6, 11].

ЦЕЛЬ

Изучение влияния перенесенного COVID-19 у детей раннего возраста на физическое развитие (ФР), НПР, систему гемостаза, ЖКТ с позиции АФО в выделенных возрастных группах.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Проведен сравнительный анализ у 72 детей от 1 месяца до 3 лет по возрастным критериям: I – от 1 мес. до 1 года (n = 29), II – от 1 года до 3 лет (n = 43) и оценка лабораторных показателей ОАК, НПР, ФР.

РЕЗУЛЬТАТЫ

В первой группе ФР: ниже среднего, гармоничное у 10%, дефицит массы тела 1–2 ст. у 35%, моторные нарушения у 48%, мышечная гипотония у 31%, повышение мышечного тонуса у 17%, синдром ги-

первозбудимости, нарушение сна у 55%; ФНЖКТ, срыгивание у 31%, аллергические реакции у 10%, респираторные инфекции у 3%. В ОАК относительная нейтропения у 76%, лейкопения у 59%, эозинофилия у 10%.

Во второй группе ФР: среднее дисгармоничное 3%, дефицит массы тела 1–2 ст. 7%, ЗРР у 58%, синдром гипервозбудимости у 40%, ФНЖКТ у 42%, аллергические реакции у 68%, респираторные инфекции у 84%. В ОАК относительная нейтропения у 33%, лейкопения у 23%, эозинофилия у 54%.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Дети раннего возраста, перенесшие COVID-19, составляют группу высокого риска неврологических нарушений, у детей до года данные изменения носят транзиторный характер, что связано с созреванием неврологических структур, дети до года имеют более низкие показатели ФР (дефицит массы), дети от года до 3 лет составляют группу риска по ЗРР, реализации аллергической патологии, ФНЖКТ, респираторных инфекций. У детей до года высокая частота относительной нейтропении, что возможно обусловлено возрастными особенностями, от года до 3 лет – высокая частота эозинофилии, что коррелирует с ростом аллергических заболеваний в данной возрастной группе.

Все дети, перенесшие COVID-19, нуждаются в реабилитации, анализ выявленных изменений у детей раннего возраста позволяет выделить груп-

пы риска, с учетом возрастных особенностей становления и дифференцировки органов и систем, что позволяет оптимизировать помощь детям с позиций прогнозирования профилактики.

Несмотря на накопленный мировой опыт, особенности течения данного заболевания, механизмы инфекционного и постинфекционного повреждения остаются не до конца изучены, что требует дальнейших фундаментальных исследований для разработки эффективных мер по профилактике, прогнозированию и выделению групп риска в различных возрастных группах у детского населения [7–10].

Литература

1. Заплатников А.Л., Османов И.М., Горев В.В. и др. Новая коронавирусная инфекция COVID-19 в практике неонатолога и педиатра // Российский вестник перинатологии и педиатрии. 2020. № 65 (3). С. 11–17. <https://doi.org/10.21508/1027-4065-2020-65-3-11-17>.
2. Методические рекомендации «Особенности клинических проявлений и лечения заболевания, вызванного новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) у детей». Версия 2 (03.07.2020). Министерство здравоохранения Российской Федерации/https://static-0.minzdrav.gov.ru/system/attachments/attaches/000/050/914/original/03062020_%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B8_COVID-19_v2.pdf.
3. Chan J.F., Yuan S., Kok K.H., et al. A familial cluster of pneumonia associated with the 2019 novel coronavirus indicating person-to-person transmission: a study of a family cluster // *Lancet*. 2020. Vol. 395, №10223. P. 514–523. DOI: 10.1016/S0140-6736(20)30154-9.
4. Feldstein L.R., Rose E.B., Horwitz S.M., et al. Team Multi-system inflammatory syndrome in U.S. children and adolescents // *N. Engl. J. Med.* 2020. Vol. 383. P. 334–346. DOI: 10.1056/NEJMoa2021680.
5. Hagmann SHF. COVID-19 in children: More than meets the eye // *Travel. Med. Infect. Dis.* 2020; 34: 101649. DOI: 10.1016/j.tmaid.2020.101649.
6. Временные методические рекомендации «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции COVID-19. Версия 16 (18.08.2022). Available at: https://static-0.minzdrav.gov.ru/system/attachments/attaches/000/060/195/original/%D0%92%D0%9C%D0%A0_COVID-19_V16.pdf (in Russian).
7. Петриков С.С., Иванников А.А., Васильченко М.К., Эсауленко А.Н., Алиджанова Х.Г. COVID-19 и сердечно-сосудистая система. Часть 1. Патофизиология, патоморфология, осложнения, долгосрочный прогноз // Неотложная медицинская помощь. Журнал им. Н.В. Склифосовского Неотложная медицинская помощь. 2021. № 10 (1). С. 14–26. <https://doi.org/10.23934/2223-9022-2021-10-1-14-26>.
8. Горелов А.В., Николаева С.В., Акимкин В.Г. Новая коронавирусная инфекция COVID-19: особенности течения у детей в Российской Федерации. // Педиатрия. Журнал им. Г.Н. Сперанского. 2020. № 99 (6). С. 57–62.
9. Ермолаева Ю.А. Самойлова Ю.Г., Олейник О.А., Юн В.Э., Кудлай Д.А. COVID-19 у детей: обобщение мирового опыта // далее д.б. Педиатрия. Журнал им. Г.Н. Сперанского. 2022. № 101 (4). С. 80–87. DOI: 10.24110/0031-403X-2022-101-4-80-87.
10. Jeng M.J. Coronavirus disease 2019 in children: Current status // *J. Chin. Med. Assoc.* 2020. Vol. 83, № 6. P. 527–533. DOI: 10.1097/JCMA.0000000000000323.
11. Российский статистический ежегодник 2021: Стат./сб./ Росстат.-P76 М., 2021. 692 с.